

みそ野菜ラーメン



おうちのれいぞうこにあるおやさい
なんでもOK!! いろんなおやさい
をつかってオリジナルみそ野菜ラーメン
つくっちゃおう!!



<材料>

- ・キャベツ 25g
- ・にんじん 10g
- ・ねぎ 10g
- ・もやし 20g
- ・スイートコーン 10g
- ・生中華めん 35g

<調味料>

- ・赤だしみそ 5g
- ・しょうゆ 1g
- ・鶏がらスープの素 2g
- ・ごま油 0.8g

<作り方>

1. 中華めんをゆでる
2. キャベツ、もやしはざく切り、にんじんはいちじょう切りにする。
3. 油を熱し、野菜を炒め、野菜がかわゆるぐらいまで水を加えて煮、スープの素、みそ、しょうゆで調味し、仕上げにごま油を加える
4. ゆでためんにはスープをかけて出来上がり!

