

もやしと小松菜のスープ



とっても食べやすい中華スープです!

野菜もたっぷり入っているので、栄養満点スープです。

材料 (1人分)

- ・もやし 7g
- ・小松菜 15g
- ・にんじん 7g
- ・ベーコン 5g
- ・コーン 5g

調味料 (1人分)

- (A) ・鶏がらスープの素 1g
- ・うすくち醤油 3g
- ・油 少々

作り方

- ① もやし、小松菜はざく切り、にんじんは 1cm 角切りにする。
- ② 油を熱し、ベーコン、野菜を入れて炒める。
- ③ 水をスープの具がかぶる程度入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ④ (A) と水を入れ、味を調整する。

